



# Habilidades de rechazo hacia los cigarrillos electrónicos

¿Por qué evitar los cigarrillos electrónicos?

## Hablemos



**Los cigarrillos electrónicos son ilegales para los niños.**

Tendrás problemas con la escuela, con tu familia y con la policía.



**E-cigarettes are VERY addictive.**

Una vez que empiezas, tu cerebro cambia y cada vez quiere más, más y más. La mayoría de las personas que son adictas quieren dejar de fumar, pero les es difícil parar.



Los cigarrillos electrónicos **dañan tu cerebro, pulmones, corazón, dientes y encías.**



**No son tan populares.**

Las compañías de tabaco y vapeo gastan mucho \$\$\$ en hacer que los vapeadores parezcan maravillosos, pero ¿sabías que los niños de tu edad jamás han probado uno?



## Dígales a sus hijos que nunca vapeen.

Pregúnteles cómo pueden evitar vapear. Escriba sus respuestas a continuación.

---

---

---

---

---

---

---

---

## Planeemos juntos

Hágale algunas preguntas a su hijo, luego escriba sus respuestas a continuación.

### Qué harías o dirías:



¿Si ves a tus compañeros vapeando en el baño de la escuela? ¿Si te piden que lo pruebes?

---

---



¿Si tu amigo te dice que que deberías probar un sabor dulce o a fruta?

---

---



¿Si encuentras un dispositivo para vapear o un frasco de e-líquido por ahí?

---

---